

RELAZIONE TECNICO – DESCRITTIVA DELLE OPERE
DA REALIZZARSI IN ADESIONE AL BANDO
“PROGETTO SPORT NEI PARCHI”
TIPOLOGIA DI PROPOSTA PROGETTUALE:
INSTALLAZIONE DI STRUTTURE SPORTIVE EX NOVO.

Premessa

L'Amministrazione Comunale intende realizzare all'interno di un parco urbano denominato parco I Maggio un intervento volto a dotare l'area verde di una serie di strutture fisse per lo svolgimento di attività sportive a corpo libero anche al fine di rendere lo stesso completamente accessibile ed inclusivo a utenti anziani, diversamente abili, giovani nello spirito di creare un luogo in cui si abbia la possibilità svagarsi tutti insieme e con gli stessi attrezzi.

Analisi di contesto - Identificazione dell'area e del target di riferimento

Il parco Primo Maggio si sviluppa in un contesto residenziale urbano, in zona centrale facilmente raggiungibile anche a piedi, da tutto il perimetro urbano del paese.

Sotto il profilo urbanistico l'area distinta ai mappali 1562 e 7420 è individuato dal vigente Piano del Governo del Territorio come zona T5 Vuoti urbani (art. da 102 a 105bis del PdR 23.1 Disciplina generale del PGT Vigente) ricompresa nelle disposizioni locali DL2 – interstizi verdi (artt. Da 281 a 286 del PdR 23.1 Disciplina generale del PGT Vigente). Inoltre l'area è ricompresa nel Parco di Interesse Sovracomunale P.L.I.S. di via I Maggio ed è interessata da percorsi ciclopeditoni.

Il parco Primo Maggio si sviluppa su un'area in zona residenziale pianeggiante, per una superficie complessiva di 3,37 ha circa ed è dotato di 4 ingressi pedonali in piano che garantiscono l'accessibilità ai diversamente abili così come i percorsi all'interno permettono il transito degli utenti con difficoltà motorie. Il parco giochi è immerso nel verde con alberature a medio e ad alto fusto che producono un buon ombreggiamento e quindi l'utilizzo anche nei periodi estivi. L'area è dotata di aree di gioco, giochi di diversa tipologia e caratteristica e aree di sosta (panchine, ecc.) per i genitori.

SI SPECIFICA CHE L'INTERVENTO NON INSISTA SU AREE O TERRENI OGGETTO DI CONTENZIOSO GIUDIZIARIO;

Il parco è utilizzato da giovani, da famiglie e da anziani e l'intervento in progetto si prefigge lo scopo di incrementare l'appetibilità dell'uso da parte di tale fasce d'utenza attraverso il concetto dell'inclusività dei percorsi e degli attrezzi il tutto come meglio illustrato nelle successive documentazioni fotografiche.









Le attrezzature sportive che saranno installate e/o riqualificate verranno dotate di un sistema integrato di QR Code che permetterà all'utenza di avere accesso alla visione di video tutorial di utilizzo delle attrezzature stesse, sviluppati da Sport e Salute.

Le scelte di detto progetto derivano da numerose richieste pervenute da parte della cittadinanza di implementare il parco di via I Maggio con un'area fitness inclusiva. L'Amministrazione Comunale pertanto si pone l'obiettivo di incrementare l'utilizzo delle aree ludiche attraverso l'implementazione dell'offerta delle funzioni dell'area con l'inserimento di uno spazio appositamente destinato.

CARATTERISTICHE DELLE ATTREZZATURE

Le attrezzature sportive scelte sono conformi alla norma UNI EN 16630 ed alle altre normative vigenti e saranno composte da attrezzi specificatamente sviluppati per l'esposizione 365 giorni l'anno in zone esterne. Al fine di garantire l'utilizzo alle diverse fasce di età quali (bambini/giovani, adulti, over 65, diversamente abili). Nello specifico si prevede di inserire:

- a. un circuito a 4 sbarre;
- b. n. 5 attrezzi per complessive 7 postazioni di allenamento;
- c. un attrezzo doppio per diversamente abili;
- d. cartellonistica dell'area fitness

Più nel dettaglio le attrezzature di progetto saranno:

- 1. macchina Chest press, una macchina isotonica per petto e bicipiti;
- 2. lat machine, una macchina isotonica per petto, spalle e bicipiti;

3. rider machine, una macchina cardiovascolare per le gambe;
4. air walker, una macchina cardiovascolare per la simulazione della corsa;
5. circuito quattro barre, una postazione in corpo libero per esercizi in trazione e compressione;
6. rowen machine, una macchina isotonica per l'allenamento di schiena e di braccia;
7. sit up bench, una panca reclinata per supporti per addominali e stretching;
8. iperextension, una postazione a corpo libero per lombari e stretching;
9. una postazione per disabili hand bike;
10. una postazione per disabili tai chi spinner

Il tutto come meglio evidenziato nelle documentazioni fotografiche che seguono:









SEGNALETICA INFORMATIVA E TECNOLOGIA QR CODE

La nuova area attrezzata sarà dotata di una segnaletica di benvenuto e di corretto utilizzo delle attrezzature installate che sarà fornita da Sport e Salute.

Su ogni attrezzo installato o esistente sarà applicato un pannello che ne mostri le modalità di utilizzo, in cui dovrà essere previsto l'inserimento di un QR Code a cui verrà associato un link che indirizzerà l'utenza alla visione di corrette informazioni e video tutorial, con schede e video di utilizzo più dettagliato, realizzati da Sport e Salute.

QUADRO TECNICO ECONOMICO

QUADRO TECNICO ECONOMICO

A FORNITURA E POSA

A1	Fornitura e posa	€ 18.500,00	
A2	Sicurezza	€ 1.000,00	
A3	Totale lavori compresi costi sicurezza		€ 19.500,00

B SOMME A DISPOSIZIONE

AMMINISTRAZIONE

B1	IVA sui lavori (22% sui lavori)	€ 4.290,00	
B2	Incentivo funzioni tecniche (2% sui lavori)	€ 390,00	
B3	Imprevisti	€ 820,00	
B4	Totale somme a disposizione dell'Amministrazione		€ 5.500,00

TOTALE QUADRO TECNICO

€ 25.000,00

Si precisa che l'importo complessivo dell'intervento sarà cofinanziato nella misura del 50% da Sport e Salute e del 50% dal Comune.

CRITERI DI SELEZIONE

1. Densità demografica del Comune di Malnate:

da 5.001 a 100.000,00 abitanti: 15 punti;

2. Cablaggio dell'area individuata

non presente

3. Prossimità al centro urbano

a. inferiore a 1 KM: 25 punti;