

Descrizione fornitura e posa delle attrezzature sport fitness per parco Primo Maggio

Le attrezzature sportive scelte sono conformi alla norma UNI EN 16630 ed alle altre normative vigenti e saranno composte da attrezzi specificatamente sviluppati per l'esposizione 365 giorni l'anno in zone esterne. Al fine di garantire l'utilizzo alle diverse fasce di età quali (bambini/giovani, adulti, over 65, diversamente abili). Nello specifico si prevede di inserire:

- a. un circuito a 4 sbarre;
- b. n. 5 attrezzi per complessive 7 postazioni di allenamento;
- c. un attrezzo doppio per diversamente abili;
- d. cartellonistica dell'area fitness

Più nel dettaglio le attrezzature di progetto saranno:

- 1. macchina Chest press, una macchina isotonica per petto e bicipiti;
- 2. lat machine, una macchina isotonica per petto, spalle e bicipiti;
- 3. rider machine, una macchina cardiovascolare per le gambe;
- 4. air walker, una macchina cardiovascolare per la simulazione della corsa;
- 5. circuito quattro barre, una postazione in corpo libero per esercizi in trazione e compressione;
- 6. rowen machine, una macchina isotonica per l'allenamento di schiena e di braccia;
- 7. sit up bench, una panca reclinata per supporti per addominali e stretching;
- 8. iperextension, una postazione a corpo libero per lombari e stretching;
- 9. una postazione per disabili hand bike;
- 10. una postazione per disabili tai chi spinner

Il tutto come meglio evidenziato nelle documentazioni fotografiche che seguono per un importo complessivo di € 16.050, oltre IVA:











SEGNALETICA INFORMATIVA E TECNOLOGIA QR CODE

La nuova area attrezzata sarà dotata di una segnaletica di benvenuto e di corretto utilizzo delle attrezzature installate che sarà fornita da Sport e Salute.

Su ogni attrezzo installato o esistente sarà applicato un pannello che ne mostri le modalità di utilizzo, in cui dovrà essere previsto l'inserimento di un QR Code a cui verrà associato un link che indirizzerà l'utenza alla visione di corrette informazioni e video tutorial, con schede e video di utilizzo più dettagliato, realizzati da Sport e Salute.