



## **ALLEGATO A**

### **MENÙ INVERNALE**

prima settimana

#### **LUNEDÌ':**

RISOTTO ALLA MILANESE

LONZA AL VINO BIANCO

SPINACI FILANTI

#### **MARTEDÌ':**

PASTA AL SALMONE FUME'

COSCE DI POLLO ALLA CACCIATORA

INSALATA DI FAGIOLI

#### **MERCOLEDÌ':**

FUSILLI AL PESTO

MERLUZZO GRATINATO

ZUCCHINE TRIFOLATE

#### **GIOVEDÌ':**

RAVIOLI BURRO E SALVIA

PETTO DI POLLO ALLA PIZZAIOLA

PISELLI STUFATI

#### **VENERDÌ':**

RISOTTO AI FORMAGGI

ZUPPETTA DI PESCE

BROCCOLI SALTATI

#### **SABATO:**

SPAGHETTI AL TONNO

BRASATO

POLENTA



seconda settimana

**LUNEDI':**

SEDANI ALL' AMATRICIANA

BOLLITO CON SALSA VERDE

ZUCCHINE TRIFOLATE

**MARTEDI':**

GNOCCHI AL GORGONZOLA

SPEZZATINO TACCHINO CON PATATE

CIPOLLE IN AGRODOLCE

**MERCOLEDI':**

RISOTTO AI FUNGHI

COSCE DI POLLO AL FORNO

CAROTE PREZZEMOLATE

**GIOVEDI':**

PASTA POMODORO E BASILICO

COTECHINO

PURE'

**VENERDI':**

SPAGHETTI AI FRUTTI DI MARE

MERLUZZO CAPPERI E OLIVE

CAVOLFIORI GRATINATI

**SABATO:**

RISOTTO ALLA PAESANA

BRUSCITT AL VINO BIANCO

POLENTA



terza settimana

**LUNEDÌ':**

RISOTTO AL RADICCHIO

POLPETTE DI CARNE IN UMIDO

ERBETTE STUFATE

**MARTEDÌ':**

LINGUINE AL SUGO DI SALSICCIA

ZUPPETTA DI PESCE

BROCCOLI SALTATI

**MERCOLEDÌ':**

PIZZOCCHERI ALLA VALTELLINESE

SPEZZATINO DI MANZO

PURE'

**GIOVEDÌ':**

COUS COUS ALLE VERDURE

GORGONZOLA

POLENTA

**VENERDÌ':**

SPAGHETTI ALLE VONGOLE

CROCCHETTE DI PESCE

CIPOLLE STUFATE

**SABATO:**

RISOTTO AL VINO ROSSO

SALSICCIA CON VERZA

CATALOGNA SALTATA



quarta settimana

**LUNEDI':**

TORTELLINI AL RAGU'

MERLUZZO IN UMIDO

VERZE STUFATE

**MARTEDI':**

PASTA AGLIO OLIO

COSCE DI POLLO ALLA DIAVOLA

BROCCOLI SALTATI

**MERCOLEDI':**

SPAGHETTI AL POMODORO

BRUSCITT IN UMIDO

POLENTA

**GIOVEDI':**

GNOCCHI AL RAGU'

ARROTOLATO DI TACCHINO AL FORNO

CAVOLFIORRE ALLA CREMA

**VENERDI':**

RISOTTO AI FRUTTI DI MARE

FRITTATA ALLE VERDURE

CAROTE PREZZEMOLATE

**SABATO:**

TRIPPA IN UMIDO

SCALOPPINE DI POLLO AI FUNGHI

CAVOLINI DI BRUXELLES



## **MENÙ ESTIVO**

prima settimana

### **LUNEDÌ':**

LINGUINE ALLA BOSCAIOLA

CROCCHETTE DI PESCE

PISELLI

### **MARTEDÌ':**

PENNE ALL'ORTOLANA

PICCATINE DI CARNE

ZUCCHINE

### **MERCOLEDÌ':**

INSALATA DI RISO

COSCE POLLO AL FORNO

CIPOLLE STUFATE

### **GIOVEDÌ':**

GNOCCHI AL RAGU'

CARNE TONNATA

INSALATA DI POMODORI

### **VENERDÌ':**

SPAGHETTI ALLE VONGOLE

POLENTA E BRUSCITT

ZUCCHINE TRIFOLATE

### **SABATO:**

RISOTTO AI FUNGHI

POLPETTE IN UMIDO

MELANZANE AL FUNGHETTO



seconda settimana

**LUNEDÌ:**

PASTA ALLA PUTTANESCA

BOCCONCINI DI VITELLO CON PISELLI

COSTE ALL'OLIO

**MARTEDÌ:**

TORTELLI RICOTTA E SPINACI

FILETTO DI PESCE

FAGIOLINI

**MERCOLEDÌ:**

PASTA ALLA LIGURE

FRITTATA CON PROSCIUTTO

PATATE ALLA PAESANA

**GIOVEDÌ:**

SPAGHETTI ALL'AMATRICIANA

POLLO ALLE ERBE

INSALATA

**VENERDÌ:**

RISOTTO AI FRUTTI DI MARE

MERLUZZO ALL'ACQUA PAZZA

FINOCCHI GRATINATI

**SABATO:**

GNOCCHI AI FORMAGGI

COTOLETTA ALLA MILANESE

PATATE AL FORNO



terza settimana:

**LUNEDÌ':**

GNOCCHI AL POMODORO

CARNE TONNATA

INSALATA DI POMODORI

**MARTEDÌ':**

LINGUINE AL PESTO

NASELLO ALLA VICENTINA

CAVOLINI BRUXELLES

**MERCOLEDÌ':**

PASTA AL RAGU'

ARROSTO DI TACCHINO

MELANZANE IN UMIDO

**GIOVEDÌ':**

RISOTTO AI FUNGHI

SCALOPPINE ALL'AGRO

CAROTE IN INSALATA

**VENERDÌ':**

PENNE AL TONNO

COSCE DI POLLO AL FORNO

ZUCCHINE TRIFOLATE

**SABATO:**

PASTA CON CRUDITE'

POLENTA E ZOLA

CAVOLFIORI IN INSALATA



quarta settimana:

**LUNEDÌ':**

MACCHERONI GRATINATI

FUSI POLLO ALLA CACCIATORA

PISELLI AL PROSCIUTTO

**MARTEDÌ':**

PASTA POMODORO FRESCO E OLIVE

FRITTATA

PATATE PREZZEMOLATE

**MERCOLEDÌ':**

RAVIOLI AL RAGU'

COTOLETTA ALLA MILANESE

INSALATA DI POMODORI

**GIOVEDÌ':**

SPAGHETTI ALLA CARRETTIERA

MANZO CON SALSA TARTARA

ERBETTE

**VENERDÌ':**

GNOCCHI PESTO E RICOTTA

PESCE GRATINATO

FINOCCHI AL BURRO

**SABATO:**

LINGUINE SPECK E ZOLA

SCALOPPINE AL VINO BIANCO

CAROTE ALL'OLIO